

مُذَكَّرَةٌ أَحْمَدُ

" السيرة الذاتية "
" المُقابلات الشخصية "

25/05/2020

بقلم / أحمد بن عبدالرحمن



الفهرس

1	المقدمة
2	من هو أحمد؟
2	لم وددت مشاركتكم؟
3	السيرة الذاتية
4	نصائح لترتيب السيرة الذاتية
5 -10	مثال للسيرة الذاتية مع الشرح
11	المقابلات الشخصية
12 -13	الأشياء المشتركة بين المقابلات الشخصية والالكترونية
14	المقابلات الشخصية (وجهًا لوجه)
15	المقابلات الالكترونية
15	أسئلة المقابلة
16 -22	الأسئلة الأكثر شيوعًا
23 -37	الأسئلة الأقل شيوعًا
38 -43	أسئلة الأخلاقيات
44	طريقة التواصل معي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

حمدًا لبارئ الأنام ثم الصلاة والسلام، ما ناح في دوحِ حَمَامٍ، على الرسول العربي، وآله وصحبه، ومن تلا من حزبه، سبيله في حُبِّهِ، على ممرِ الحَقْبِ، أما بعد ..

فيما يلي سأحدث عن جميع ما يتعلّق بالسيرة الذاتية وطريقة عملها، المُقابلات الشخصية والاستعداد لها بما يُقارب المئة وعشرون سؤال، وهذا الملف هو جزء من ملف (دليل الامتياز الشامل) والذي يحتوي على هذا الموضوع وغيره من المواضيع الكثيرة المُتعلّقة بالامتياز، أنصحك بالاطلاع عليه والاختيار من فهرسه المواضيع التي تُريد القراءة عنها.

أنا بطلُ قصّتي وأنت بطلِ قصّتك، هدي في الأول هو أن أساعدك في فهم ما ينتظرك، ففي حالي وددت لو كان هنالك شخص يروي حكايته حتى أتكى عليها وتُعينني، ها أنا أترك هذه الرسالة لأكتافكم مُتَكِّاً، بإذن الله سيُفيد كلامي الجميع.

"والله في عون العبد ما كان العبد في عون أخيه."

* تنويه بسيط: هذا النوع من الخطوط في الورد يجعل الباء في نهاية الكلام بلا نُقط، فليس خطأً مني >> تماماً كهذه.

لابد أن أعرف بنفسى قليلاً لكي تعرفوا ممن انتم بصدد أخذ معلوماتٍ منه، فبطبيعة الحال قد نحكم على قرارنا في أخذ معلومة من شخص دون آخر بناء على طبيعته واجتهاده.

أحمد 26 سنة، حياتي الجامعية عبارة عن ثمان سنوات، قضيت اثنتان منها في جامعة الملك سعود في إدارة الأعمال (تخصص نُظم المعلومات الإدارية) ثم استيقظت بعدها في حادثة غريبة وغير متوقعة لتُذكرني بحُلُمي، ألا وهو الالتحاق بالطب، فالتحقت بجامعة المعرفة في تخصص الطب والجراحة وتخرجت في عام 2019 بامتياز مع مرتبة الشرف ولله الحمد والمِنَّة، كل ما أذكره هنا ليس مدعاة للتباهي أو من ذلك القبيل - حاشا لله - ولكن بطبيعتنا في الامتياز نودّ الاستماع ممن خاضوا التجربة، فبالاستماع لهم نتفادى بعض أخطائهم ونُضيف على خبراتهم، حصلت في اختبار الهيئة فوق الـ 80 ولله الحمد، وترشّحت لرغبتي الأولى "جراحة التجميل" في الرياض، وتجاوزت المُقابلة وقُبلت في البرنامج، فلهذا الفضل والمِنَّة.

لم وددت مشاركتكم؟

أحببت مشاركتكم تجربتي ، لأن بطبيعتنا مع كل خطوة للأمام تُثار لدينا الكثير من الأسئلة، وكما هو معلوم بأن المستقبل هو المجهول، لا نعلم ما يحصل فيه، ولكن هناك دومًا من يُنير دربنا بمصباحه، كل ما علينا هو إيجاد هذا الشخص، سأسعى جاهدًا أن أكون ذلك الشخص وأن أساعدكم في فهم مرحلتكم القادمة وتخطيها بنجاح، وبطبيعة الحال لا تكتفي بما أقول وابحث عن غيري وانظر لتجاربهم، فرأي كل شخص يختلف عن الآخر ، لذلك سأضع تجربتي بين أيديكم ، كما سأحاول الإجابة على الأسئلة الشائعة هنا بعد طرحها.

كتبت السيرة الذاتية وجّهتها وطبعت 6 نسخ منها وطبعت من جميع المستندات 6 نسخ ووضعتها في ملف جميل استعدادًا للمقابلات، وفجأة أتى القرار..

(جميع المقابلات إلكترونية بسبب جائحة كورونا)، جزعنا في البداية، فبعضنا كان متأمل بهذه المقابلات كي يُثبت نفسه أمام اللجنة بلباقته وحُسن مظهره والتزامه وما إلى ذلك، فالآمال كانت معقودة، والمقابلات الإلكترونية هي شيء جديد لم نُجربه مُطلقًا! ناهيك عن مشاكل الإنترنت وغيرها من تجهيز المكان وإسكات أهل البيت وغيرها، ولكن على كُلٍ يجب أن لا نُطيل التفكير في هذه الحرب، بل علينا الاستمرار فيها دون تفكير، بمعنى أن لا نفكر لِمَ لَمْ تكن المقابلات وجهًا لوجه، فقد صدر القرار ولا تراجع فيه، فاستعد لما هو قادم.

لا أخفيكم سرًا حينما أقول الحمد لله أنها أصبحت إلكترونية، نعم الرهبة والتوتر موجودين ولكن كونها إلكترونية جعل الأمر أسهل من ناحية الذهاب للمكان والتوتر في الطريق والتوتر عند الباب وحين الدخول ورؤية المرشحين بجانبك ومن ثم اللجنة أمامك وأوراق هنا ونظرات هناك، أمّا أمام الجهاز فعينيك على شاشتك فقط، 10 دقائق وينتهي الموضوع، نعم خسرت قرابة المئة يلى على الطباعة والتصوير والفرز والترتيب ولكن لا بأس، سأحدث عن المُقابلة في قادم الأسطر..

أ. نصائح لترتيب السيرة الذاتية:

- عليك ترتيب وتنظيم السيرة الذاتية بشكل جيد وبصورة ذكية، لأن الأسئلة ستكون من السيرة الذاتية، فما تكتبه ستُسأل عنه وما تضعه سيطلبون منك توضيحه، لذلك عندما تضع السيرة الذاتية بشكل نهائي عليك دراستها بشكل كامل والاستعداد لأي سؤال عنها.
- الإجابات الذكية تُهم أكثر من اللغة، فلو كنت جيداً إلى حد ما في اللغة وإجاباتك ذكية، فلا يُنظر عادة في مستواك اللغوي، هي أسئلة تتكرر وإجاباتها يُستعد لها، فالأمر بسيط بإذن الله.
- لا يُهم كثرة زخرفة السيرة الذاتية وتلوينها ووضعها على شكل رسومات، أهم شيء هي أن تكون مقروءة، بسيطة، منظّمة، مُرتّبة وتُغطّي جميع الجوانب المهمة، وأن لا تتجاوز صفحتين أو ثلاث بالكثير.
- أن يكون النمط واحداً من البداية وحتى النهاية، وبنفس التدفق النسقي، لا تضع جداول وتصاميم.
- ستكون الأسئلة من السيرة الذاتية فلا تضع أشياء ليس لها علاقة والتي قد تضعك في موقف حرج، فعلى سبيل المثال لو تدرّبت في الشهرين الاختياريين في تخصص الأطفال، وأنت الآن في مُقابلة لطب الباطنة، لا تضع أو لا تكتب الشهرين الاختياريين في السيرة الذاتية، فلو أرادوا سيسألونك عنها ولكن لا تضعها بنفسك، فقد لا يسألون، لكن لو وضعتها فحتمًا سيسألون، هذا ما أعنيه بأن تكون ذكياً في كتابتك.
- كما يمكنك تعديل السيرة الذاتية بما يتناسب مع كل مُقابلة.
- عليك الانتباه والانتباه ثم الانتباه من الأخطاء الإملائية.
- لا داعي لكتابة كلمات مُختصرة عن حياتك، ولا المُعدّل (المُعدّل ستذكره أثناء المُقابلة) ولا درجة اختبار الهيئة (لأنه من المُمكن أن يكون هنالك من هو أعلى منك) فإن سُئلت عنها فأجب ولا داعي لكتابتها.
- طريقة كتابة السيرة الذاتية بالتنسيق والأحرف والترتيب الزمني، المدينة وأسماء الدورات وكل شيء سيكون في الملف الصور القادمة.
- رؤوس المواضيع تكون بأحرف كبيرة (Capital) وبالبنط العريض (Bold)
- السيرة الذاتية عبارة عن:
رحلة كلية الطب < الامتياز < البحوث < مؤتمرات وورش عمل < شهادات < تطوُّع < هوايات < توصيات
- ترتيب التوصيات حسب القوّة
Appreciation letter < Recommendation < Reference < Dean letter

CURRICULUM VITAE

4*6

YOUR NAME IN CAPITAL LETTERS

PERSONAL DATA:

E-MAIL:
PHONE:
STATUS: Medical Intern.

MEDICAL EDUCATION:

2019 Bachelor of Medicine and Bachelor of Surgery, University of Al Maarefa, Diriyah, Saudi Arabia.

AWARDS AND HONORS:

2019 Dean's honor list.
2019 First class honor degree.
2019 First place in AlSheikh Saad Al Othman prize in Scientific Excellence.
2019 Chief intern in Obstetrics and Gynecology in King Fahad Medical City (September – October).
2019 Best Intern in Obstetrics and Gynecology in King Fahad Medical City (September – October).

INTERNSHIP ELECTIVES AND TRAINING EXPERIENCE:

February/2020 Plastic Surgery, King Fahad Medical City, Riyadh, Saudi Arabia.
January/2020 Plastic Surgery, Prince Sultan Military Medical City, Riyadh, Saudi Arabia.
August/2019 Plastic Surgery, King Khalid University Hospital, Riyadh, Saudi Arabia.
July/2018 Plastic Surgery, Summer elective training , King Fahad Medical City, Riyadh, Saudi Arabia.

RESEARCH ACTIVITIES:

2019 General Public Awareness about Symptoms and Risk Factors of Cardiovascular Diseases in Riyadh City, Saudi Arabia. <https://www.iimdc.com/?mno=56914>
2019 Orthopaedic Surgery Research – *ongoing*.
2018 Plastic Surgery Research – *ongoing*.
2018 Headaches in Patients with Brain Tumors and The Epidemiology of Different Types of Headaches among Them in Riyadh. Saudi Arabia – *ongoing*.

سأتحدث عن كل نقطة في الأسفل وأوضحها..

مرجعي في السيرة الذاتية هو د. عامر زهراليالي

Your name

يكون بأحرف كبيرة، والأمر متروك لك فيما لو أردت إضافة صورة شخصية أو لا، والسيرة الذاتية تُكتب كاملة وليس باختصارها المعتاد CV

Personal Data

لا داعي لكتابة تاريخ الميلاد، الجنسية وعنوان المنزل أو مكان الإقامة، إلا لو كان مكان الإقامة (الرياض - الدمام) يُعزز من موقفك في المُقابلة، كما أن البريد الإلكتروني يجب أن يكون رسميًا، لا تقم بوضع xxTerminator_KSA@... يُفضّل أن يكون الإيميل باسمك الأول واسم العائلة.

Medical Education

ليس فيها أشياء إضافية، فقط سنة التخرج ومن أين تخرجت بنفس الطريقة التي كتبتها في الأعلى.

Awards and Honors

ضع الجوائز والتكريمات هنا ورتبتها من الأحدث للأقدم، ولو كنت قائد مجموعة في سنواتك الدراسية ضعها هنا.

Internship electives and training experience

- لو لم يكن لديك تدريبات صيفية اختيارية في سنواتك الدراسية فقم بإزالة (Training experience) وكما ذكرت كُن ذكيًا في كتابة الشهور الاختيارية في الامتياز، فلو كان لها علاقة في التخصص فضعها ولو لم يكن لا تقم بوضعها حتى تُسأل عنها واستعد للإجابة على السؤال.
- وهذه الفقرة الوحيدة التي تضع بها الأشهر + السنوات

Research Activities

- قد تكون هذه أهم نقطة في السيرة الذاتية وهي أكثر ما يبحث عنها أعضاء اللجنة، مع العلم أنني لم أسأل عنها في الثلاث مقابلات مُطلقًا، لكنها أهم نقطة من ناحية الأسئلة والمعرفة، فيتوجب عليك دراسة أبحاثك كي تستعد حين تُسأل عنها، فلو سألك أحد أعضاء اللجنة أن تتحدث عن بحث ما، فستُجيب كالآتي: اسم البحث، اسم المجلة المنشور فيها (لو كان منشور) - ثم تتحدث عن ال Methodology وال Conclusion وسأذكر طريقة الإجابة الكاملة في فقرة المقابلات الشخصية.
- لو كان البحث منشورًا، فأذكر اسم الموضوع والمجلة ورابط النشر أو ال Doi كما هو موضح في الصور، أما لو كان البحث لازال قائمًا فعليك الاكتفاء بكتابة ongoing ولو أُلغي فاكتب Canceled وفي الأبحاث اكتبها جميعًا حتى لو لم تكن لها علاقة في تخصصك، فهي تُبين لهم اهتمامك في مجال الأبحاث، ولكن عليك إيجاد مُبرر لو لم يكن لديك بحث عن التخصص الذي أنت بصدد التقدم إليه.
- لا تكتب Author – coauthor - participated – Data collector - Author اكتبها بالطريقة الموضحة، هذه الأشياء تُذكر لو سُئلت عنها في المقابلة.

CONFERENCES, WORKSHOPS AND SYMPOSIA:

- 2019 Second International Saudi Plastic Surgery Congress, Crowne Plaza Riyadh Rdc Hotel & Convention, Riyadh, Saudi Arabia.
- 2017 Edupathic Second Medical Specialists Symposium, AlFaisal Univesity, Riyadh, Saudi Arabia.
- 2017 Basics in Scientific Research, University of AlMaarefa, Diriyah, Saudi Arabia.
- 2016 Saudi Health Exhibition & Conferences, International Convention and Exhibition Centre, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia.
- 2016 Diploma in Nutrition Course, Shaw Academy, Online.

PROFESSIONAL MEMBERSHIPS AND CERTIFICATIONS:

- 2019 Acknowledgment of Success of the Student Council.
- 2019 Basic Operative Surgical Skills Course.
- 2018 Basic Life Support.

VOLUNTEER EXPERIENCE:

- 2019 Speaker and advocate in Aesthetic Medicine, Al Qasr Mall, Riyadh, Saudi Arabia.
- 2019 Advocate and organizer in Esthetic Medical Forum, International Convention & Exhibition Center, Riyadh, Saudi Arabia.
- 2019 Speaker and advocate about Health Education in International Firefighters Day, Riyadh Park Center, Riyadh, Saudi Arabia.
- 2019 Speaker and organizer in Heartsaver March Campaign, Al Makan Mall, Riyadh, Saudi Arabia.
- 2019 Organizer in Medicine in Pictures Course, University of AlMaarefa, Diriyah, Saudi Arabia.
- 2019 Organizer in Data and Case Analysis in Medicine Course, University of AlMaarefa, Diriyah, Saudi Arabia.
- 2019 Organizer in World Autism Awareness Day, University of AlMaarefa, Diriyah, Saudi Arabia.
- 2016 Emergency Evacuation Procedures Course, University of AlMaarefa, Diriyah, Saudi Arabia.

HOBBIES, INTERESTS AND OTHER ACCOMPLISHMENTS:

- Writing (stories, reviews, blogs).
- Sports (football, jogging, Tennis).
- Collecting.
- Meditation.
- Helping birds and animals.
- Preserving and giving away extra foods.
- Winner of the best short story writing, Manarat Al Riyadh School, Riyadh, Saudi Arabia.

Conferences, workshops and symposia

- هنا يمكنك أن تضع ال Online courses
- يمكنك كتابة Organizer or speaker في أحدهم لو كنت كذلك، عدا ذلك اذكر اسم المؤتمر أو الندوة فقط.
- وعليك معرفة ما تم تقديمه فقد تُسأل عن أن تتحدث عن إحدى المؤتمرات والمواضيع التي تم تناولها أو ما استفدته منها، بإمكانك معرفة المواضيع بالبحث في محرك قوقل عن ال Booklet للحدث نفسه.

Professional memberships and certifications

- العضويات التي لها صلاحية انتهاء كالـ BLS – ACLS - ATLS أو ماشابهها من الشهادات كالـ BOSS أو لو كنت عضوًا في أحد أندية الطلبة.
- لا تكتب تاريخ صلاحيتها ولا تضع اختصارات، اكتب اسم الدورة كاملاً.

Volunteer experience

- بنفس الترتيب الزمني من الأحدث للأقدم.
- لا تقم بكتابة Participated or attended قم بكتابة اسم الحملة أو التطوع فقط ولو أردت الإضافة بإمكانك إضافة ما إذا كنت منظم أو متحدث.
- لو كان لديك تطوع في نفس الحملة مثلاً لمدة ثلاث سنوات متتالية فقم بكتابتها على شكل مدة (2015-2018).
- قد تُسأل ويُطلب منك أن تتحدث عن أحد الحملات وما كان هدفها وما ذا فعلتم وما إلى ذلك.

Hobbies, interests and other accomplishment

- ضع هنا اهتماماتك وهواياتك، سُئلت عن هذه النقطة في جميع مقابلاتي الثلاث، سيسألونك أن توضح أو تتكلم أكثر عن أحد النقاط.
- بإمكانك كتابة لو فزت في أحد الجوائز في مرحلة الثانوية أو قبلها، أو لو كنت من حفظة كتاب الله.
- ولا تقم بكتابة (Fluent in English or good with Microsoft office) على قوله د. عامر زهرالليالي "حنًا مو في عام 98" خلاص كل الناس تعرف تستخدم الأوفيس، لكن لو أنك مبدع في برامج ثنائية إذكرها.
- ولو كتبت في الهوايات بأنك تُحب القراءة مثلاً فسُئِل عن آخر كتاب قرأتها وبالطبع سيقولون تحدّث عن فحواه قليلاً.
- ولو كان من هواياتك شيء مُميّز أو غريب فحتمًا ستُسأل عنه، وهو ما أعتبره شيء جيّد لأنك ستضمن إجابة هذا السؤال.

Letter of References

- باتباعنا لسلسلة التوصيات من حيث الأقوى فالأقوى، الأولى هي رسالة العميد والتي يصعب الحصول عليها، هذا إن كان من الممكن الحصول عليها في المقام الأول، فلا أعرف طريقها وبروتوكولاتها، نعود لنحدث عن رسالة المرجع، وتكون بطلبك من الاستشاري بحيث يُذكر في الرسالة بيانات للتواصل مع الدكتور أو البروفيسور، بحيث لو أرادوا في أسوأ الأحوال وهي قلما ونادراً تحصل، لو أرادت اللجنة الاتصال بأحد الدكاترة الذين وضعتهم كمرجع لك.
- وأنصح بوضعها وكتابتها حتى لو كانت لا تمت لتخصصك بشيء، فهي توجي بأنك مُجتهد وحصلت عليها وقد عرفك الاستشاري تمام المعرفة.

Letter of Recommendations

هنا لا تكتب شيء، فقط ضع هذه العبارة "Upon request" ولو سُئلت في المقابلات عنها أذكرها أو أذكر عددها وممن أخذتها، وهناك البعض يقول ضع أسماء الاستشاريين وتخصصاتهم ومكان عملهم كما وضّحت في الأعلى (الصفحة الثانية من السيرة)، لا أعلم صراحة إن كان من الأفضل كتابتها أم الاكتفاء بـ Upon Request ولكن د. عامر كان يقول بأنه من الخطأ كتابة أسماءهم ولك الاكتفاء بكتابة Upon Request، وإرضاءً لضميري لم أكتبها في مُقابلتين وكتبتها في آخر مُقابلة، وسُئلت في آخر مقابلة لِم أخذت من الدكتور الفلاني ولم تأخذ من الآخر، فكما قلت لك، أي شيء تضعه هو بؤابة للأسئلة ولكن كنت على استعداد للإجابة.

سأتحدث عن طريقة الاستعداد للمقابلات، وتشمل المقابلات الإلكترونية أو وجهًا لوجه، مع ذكر أهم الأمور التي يتوجب عليك الاستعداد لها، إضافة إلى ما يُقارب المئة وعشرين سؤال، مع ذكر أهم الأسئلة، ومرجعي في هذه الفقرة سأذكره في الأسفل، وطريقتي ليست الوحيدة الصحيحة، بإمكانك التعديل عليها والإضافة والحذف، ولكني وجدت هذه الطريقة تناسبني.

سأتحدث عن المقابلات الإلكترونية (عن بُعد) والشخصية والأشياء المشتركة بينهم، فعلى وقتنا كانت مقابلات الكترونية بسبب جائحة كورونا في عام 2020 م

أ. تشترك المقابلة الالكترونية والشخصية في الأشياء التالية:

- من السهل جدًا أن أقول لا تتوتر، ولكن في أرض الواقع يصعب تطبيق ذلك، سمعت ذلك من الكثير ومهما فعلت أتوتر في المقابلة، ولكن بإمكانك التقليل من هذا التوتر، فمن خلال استعداداتك تكون واثق من أن الإجابات بحوزتك، ولكن رهبة اللقاء ستأخذ منك قليلاً في أول دقيقة أو أول سؤالين، لذلك عليك الاستعداد جيداً لأول سؤالين وهما معروفين تمامًا، فبتجاوزك لها تكون بإذن الله دخلت في الأجواء، وتذكر دومًا بأنهم بشر مثلنا يأكلون ويشربون، وهم يريدون رؤية من أنت ومن تكون ليسوا هنالك لتعجيزك، حتى لو أخطأت في إجابة أو إجابتين أو توترت فيهما فلا بأس، فهم يحكمون عليك بشكلك الكامل وانطباعهم عنك.
- لا تكن كالرجل الآلي، كُن مُختلفًا بإجابتك، كُن مثالي بحدود المعقول، حاول قدر المستطاع أن تُجيب بالطريقة السليمة وسأريكم كيف يكون ذلك، إجابات بسيطة، ذكية ومُحددة.
- اسأل عن البرنامج الذي جاءك الترشيح عليه، من يحضر المقابلات؟ ماذا يحبون ويكرهون؟ أسئلتهم المفضلة؟ اسأل الأطباء المقيمين الجدد R1 الذين سبقوك.
- لا تكن سلبيًا في إجاباتك.
- ابتسم وكن هادئًا.
- تأكد من استعدادك التام وإحضارك لجميع الأوراق، قد يُطلب منك إرسال السيرة الذاتية لهم عبر الإيميل بأيام قبل المقابلة ولكن لا يمنع أن تحضرها معك فأنت لاتعرف الظروف فقد لا يتمكنون من طباعتها أو تُطبع عندهم بطريقة خاطئة وغير ذلك.
- لو سُئلت باللغة العربية فالإجابة تكون باللغة الإنجليزية، قد تخرج بعض الكلمات بالعربي كمثال "بعد توفيق الله سبحانه وتعالى" وما شابه ذلك، فلا بأس.
- لا تكذب في السيرة الذاتية، لا تكذب في المقابلة، كُن صادق وأجب بطريقتك وأكتب بطريقتك.
- عليك التدرّب جيّدًا لها بينك وبين نفسك، ثم بينك وبين صديق، عليك ارتداء لبس المُقابلة كي لا تتفاجأ بوجود شيء خطأ، كبك غير موجود، شماغ قصير، وغير ذلك، أقفل باب الغرفة، ضع أمامك الجوال وأبقه على حالة التسجيل وعلى الكاميرا الأمامية واسأل نفسك وجاوب أو ضع السؤال على شاشة اللاب توب ومن ثم ابدأ بالإجابة، وبعد ذلك شاهد أخطاءك، كما يمكنك طلب أحد الاستشاريين (الذين ليسوا من تخصصك وفي المستشفى الذي تعمل فيه) بأن يقوموا بعمل محاكاة للمقابلة لكي تتدرب معهم. ليس بالضرورة فعل كل ذلك فلم أفعله كلّه ولكن هي مُجرّد أفكار، ولكن يُستحسن فعلها لكسر الرهبة والتعود، فكل شخص له طريقته الخاصة.

- ليس بالضرورة أن تأتي جميع الأسئلة المذكورة في الأسفل، ولكن أن تستعد للكثير منها وأن تعتاد على إجابتها يُبعد عنك مشكلة التفاجؤ أثناء المُقابلة والتلعثم دون إيجاد إجابة ويُسهّل عليك استحضارها عند عوزتها، فلذلك قمت بتقسيمها لأسئلة مهمة (تأتي غالبًا) وأخرى عادية.
- بعض الأسئلة والتصرفات من اللجنة تكون استفزازية، فقط لكي يروا ردّة فعلك وصبرك، فكن هادئًا دائمًا ومُبتسمًا مهما قالوا وفعلاوا، مهما كان.
- في الغالب لا يُرادُ دونك في الأسئلة بهدف إخراجك والتضييق عليك وحشرك، بمعنى عندما تُجيب عن سؤال يَمضون لما يليه مهما كانت إجابتك، إلا لو كان خطأ فادح أو سؤالهم الثاني يعتمد على إجابتك الأولى.
- حاول أن تُجيب ببضع كلمات فقط ثم توقّف، لا تسترسل في الكلام لأنك ستقود نفسك إلى طريق مسدودة وقد تتلعثم ولا تجد ما تقول أو تقول شيء يفتح عليك نيران أسئلة أخرى لم تكن في الحُسبان.
- في المُقابلات لو أتتك الرغبة الثانية وليست الأولى، قد تُسأل فيما لو كانت السيرة الذاتية تتماشى مع تخصص ثاني أكثر من تخصصك الذي أنت في مُقابلتك ولكن بإمكانك الوقوف في وجه هذا السؤال حين تذكر لهم بأنك أحببت هذا التخصص بعد أن حضرت إحدى العمليات أو في الطوارئ أو في أحد العيادات، بإمكانك إقناعهم، وكما ذكر لنا د. عامر زهر الليالي بأنهم لا يرون ترتيبك للطلبات في موقع الهيئة فهم سيأخذون ما تقول (لا أعلم عن مدى صحّة هذا الكلام 100%) ولكن على كلٍ، لو كان السيرة الذاتية تتماشى مع تخصص ثاني فلا تضع النقاط تلك، كما وضحّت في فقرة السيرة الذاتية، وإن سُئلت عنها في المُقابلة فأنت مُخيّر بين الإجابتين كأن تُفصح لهم بأن التخصص فعلاً لم يكن رغبتك الأولى أو تُبيّن لهم بأنك تُحب التخصص حتى لو كان رغبة ثانية أو أولى، أو أنه فعلاً كان رغبة ثانية إلا أنك أحببته بعد موقف أو بعد تعمقك فيه وما إلى ذلك، ولو أردت معرفة إيجابيات أو سلبيات تخصص لم تقم بتجربته وأتاك الماتش عليه بإمكانك السؤال عنه أو البحث في محركات البحث عن إيجابيات وسلبيات.

ب. المقابلات الشخصية (وجهًا لوجه):

- عليك لبس هندام أنيق، (ثوب وشماغ/غتره) أو بدلة رسمية (Suit) لا تلبس أبدًا سكراب، أبدًا أبدًا.
- ابتعد عن العطور القويّة أو الاكثار من التطيّب فقد يكون أحد أعضاء اللجنة لديه ربو أو حساسية وأنت تكتمه.
- عليك الحضور باكراً لمكان المُقابلة، ويُستحسن لو قدمت قبلها بيومين مثلاً أو أسبوع حتى تكسر حاجز الرهبة برؤيتك للمكان وتعرف الطريق وتستبق الزحام.
- عليك الانتباه للغة البدن أو الإشارة، لا تقم بتحريك يديك كثيراً، أبقها على أفخاذك أو على الملف الذي تحمله بيدك، لا تضع قدمًا على أخرى فهي توهي بالثقة الزائدة، لا تُفرقع أصابعك، حاول أن تكون هادئًا.
- توقع الغير مُتوقع، ففي أحد المقابلات في جراحة التجميل طُلب من أحد المرشحين رسم وجهه على ورقة، وفي أحد مقابلات الجلدية، أظهروا صورة لشخص متكى بجانب الشاطئ وطلبوا من المرشح التعليق على الصورة، ليس هنالك أجندة مخفية في السؤال ولكن بعض الأحيان يريدون كسر التوتر أو الثلج كما يقولون بين المرشح واللجنة.
- كُتب المقابلات الشخصية تنصح فيما إذا أردت حلقة شعر رأسك أنت تقوم بها بسبعة أيام قبل موعد المقابلة، حتى تظهر الحلاقة بشكلها الصحيح ولا تكون كالقنفذ، أما شعر الوجه فالليلة التي تسبقها.
- في الملف الشخصي (Portfolio) أحضر من 4 - 6 نسخ من الأوراق التالية، لأنك حين تُخرجها ستقوم بإعطائها للجنة المكونة من استشاريين أو ثلاثة أو أربعة بالإضافة إلى الطبيب المقيم الذي يكون معهم:
(السيرة الذاتية - بربوزال البحث العلمي - الشهادات التي لها علاقة بالتخصص - رسائل التوصية والمرجع - والسجل الأكاديمي) قد تكتفي بنسخة واحدة من البربوزال لو كان سيجعل الملف مكتظًا، بالنسبة لي قمت بطباعة 6 نسخ من جميع الأوراق المذكورة في السيرة الذاتية، جميعها عن بكرة أبيها، حتى شهادة أفضل كاتب في المرحلة المتوسطة قمت بطباعتها.

ج. المقابلات الالكترونية

(لربما يُعجبون بالفكرة وتكون كذلك أو لا سمح الله استمرت الأزمة):

- كانت على تطبيق Zoom
- جهّز ملابسك قبل المقابلة وتأكد من وجود جميع أغراضك.
- اذهب إلى مكان في المنزل بعيد عن الضوضاء، فيه تكييف جيّد، واجعل بجوارك علبة ماء، فمع الانتظار الطويل والسكوت تأتي بحّة الصوت.
- اجعل بجانبك شاحن الهاتف أو الايباد أو الجهاز المحمول، تأكد من وجود انترنت سريع سواء بالمنزل أو باشتراكك بأحد الباقات، واختبر ذلك مع أحد أصدقاءك، فعندما تتحدث بالأجوبة تعرف الأخطاء التي ستقع فيها كالاسترسال الخاطئ الذي يضعك في طريق مسدودة، أو نُطق بعض الكلمات وما إلى ذلك، بل إن بعض الأخطاء لن تعرفها حتى تتحدث بها جهرةً.

د. أسئلة المقابلة:

فيما يلي سأذكر لكم أكثر من مئة سؤال، هي حصيلة تجميعي من مختلف المصادر وبسؤال أغلب الزملاء عن الأسئلة التي وردتهم بالإضافة إلى التجارب السابقة، فبإذن الله ستجد جميع الأسئلة الممكنة هنا ولن تخرج عنها، ولو خرج فستكون أسئلة إضافية ليست محورية.

مرجعي هنا من الدكتور عامر زهر الليالي، ومن ملف مهارات المُقابلة من جامعة الحرس، ومن ملف أعتقد قام بعمله طلبة جامعة الملك سعود، ومن ملف الدكتور محمد خليفة وزملاؤه، والبعض الآخر من ملفات لم يُذكر اسم صاحبها عليها فجزاهم الله خير الجزاء جميعاً، وما تبقى من تجربتي وتجربة زملائي، ولكن معظم الأسئلة من الدكتور عامر، أمّا بالنسبة للأجوبة فمن تلك التجميعات ومن اجتهادي الشخصي.

وأهم ما أودّ قوله، عليكم التعديل على الإجابة أو إضافة لمستكم الخاصّة، فلو أخذ الجميع هذه الإجابات فستتكرر أمام اللجنة وستصيبهم الدهشة ويقومون بتغيير الأشياء بسبب تكرار الإجابات، فأضيفوا لمستكم وطريقتكم، فالمرء يعتاد على تذكّر كلماته أكثر من كلمات غيره التي تُملى عليه، وضعتها فقط لمساعدتكم، فالإجابات ليست على سبيل الحصر بل على سبيل توسيع الآفاق.

(ولا تنس دوّمًا الإمام برأسك والابتسامة بشكل بسيط للسائل)

سأقسّم الأسئلة على ثلاثة أجزاء، الجزء الأكثر شيوعًا والتي لا تخلو مقابلة إلى ببضع أسئلة منه إن لم تكن كلها، وقسم للأسئلة الأخلاقية وقسم لباقي الأسئلة الغير شائعة.

هـ. الأسئلة الأكثر شيوعًا (مرتبة تدريجيًا):

(1) Tell us about yourself ?

Yes sure, first of all I would like to thank you all for giving me this opportunity, and it's my pleasure to introduce myself, I'm Ahmad Abdulrahman, 26 years old, born and lived in Riyadh, graduated from AlMaarefa University on April 2019, placed on dean's honor list with first class honor degree, and accumulative GPA ... out of ... currently I'm at the end of my internship carrier where I spent 3 months of it in plastic surgery and 1 month as a summer elective in the last year of med school. I see myself as an organized and methodical person, punctual and proactive.

هذا أهم وأول سؤال في جميع المقابلات، في أي تخصص كان، هذا هو السؤال الأول، عليك الاستعداد والتدرّب عليه جيّدًا، في هذا السؤال عليك ذكر نبذة بسيطة عنك وعن وضعك الحالي أطيّب امتياز أم سيرفيس، وكم قضيت في التخصص الذي تودّ القبول فيه (لو وُجد) مع ذكر أشياء تراها في نفسك، ولو كنت من خارج المدينة، قد لا تذكر بأنك من أهل المدينة الفلانية، وحتى لو لم تفعل ذلك فسيسألونك، عن ما إذا كنت مستعد للعمل في مدينة غير مدينتك، كأن تكون من أهل الرياض وأتاك قبول في الخرج أو الدمام وسأطرق لذلك لاحقًا، ولا تذكر درجتك في اختبار الهيئة حتى لو ظننت بأنها عالية مالم يسألوك، لأنّه من الممكن أن يكون أحد المتقدّمين أعلى منك درجة.

(2) Why you choose this specialty (Plastic for example)?

At the beginning, I didn't know what specialty to choose, I gave myself the chance to explore my options till I tried plastic surgery, I consider myself a meticulous person, who like to work with his hand in a precise method, and I found the plastic fulfill this criteria, beside the idea of really changing the people from inside as well as outside *THEN I MENTIONED A RECONSTRUCTIVE CASE THAT AFFECTED ME AND THE PATIENT HERSELF AND HOW SPECTACULAR THE OUTCOMES WERE* beside the beauty of helping a child like with cleft lip and palate (بعد (توفيق الله سبحانه وتعالى) and he or she ends up for example to be a well spoken person or a scientific breaker, and you had a hand on that, otherwise s/he might end up having communication and speech problems, beside having a very well structured program that provide an excellent doctors to the field, and plastic is an area of innovation and to come up with new methods and techniques.

وهذا ثاني سؤال يردف السؤال الأول مباشرةً وقد تُسأل عن الاثنين معًا، عليك اختيار الإجابة المناسبة لك والتي ستكون حاضرة في ذهنك، أنا ذكرت ما أعجبني فعلاً وما رأيته، فاذا ما أعجبك بطريقتك وسبب اختيارك للتخصص، كأن تكون هنالك قصة وراء اختيارك، أحد من أفراد العائلة مرّ بتجربة جعلتك تختار هذا التخصص، أو من خلال تجربتك أو حضورك لأحد العمليات أو موقف في العيادة أو مشهد في الطوارئ وغير ذلك، فهم يودون معرفة حُبك للتخصص من عدمها، كي يعلموا هل أنت على استعداد تام بامضاء السنوات كاملة في التخصص أم ستقوم بالتحويل وتركهم مُعلقين.

(3) We have a lot of candidates want to join our program, why would we choose you? Convince us?

Or

(4) Why we should rank you number one?

Or

(5) How do you compare yourself with other candidates?

Yes indeed, well all the candidates are good enough to apply for such a highly competitive program (IF IT WAS HIGHLY COMPETITIVE OTHERWISE DON'T SAY IT) I see myself a punctual, proactive person, dedicated and determined person who likes to help his colleagues, I've worked in different specialties were I give all my best as if I was interested, therefore my evaluations are ranging from 96% to 100% beside I have 9 recommendations in plastic surgery and 4 references.

الهدف من هذا السؤال لكي يروا مدى تواضعك، هل أنت متكبر بإجابتك، هل تستنقص من الآخرين وتعالى عليهم، بالإضافة هذه فرصتك لذكر التوصيات بدون مبالاة، فعليك ذكر محاسنك وعدم الاستنقاص من الآخرين.

(6) What is your strength points?

Yes sure, I always focus on my work, and to do my duties as perfect as I could, I'm a proactive and trustworthy, ambitious to improve myself, eager to learn, and I don't like to leave things undone.

هذا سؤال صريح وإجابته بسيطة، فقد عدّد إيجابياتك وما تراه في نفسك، وانتقي اختياراتك بعناية وابتعد عن الكلمات التي تتكرر وقد تستفز البعض مثل (Hardworker - Fast learner) وماشبهها من الكلمات المتكررة.

(7) What about your weaknesses?

Well, nobody is perfect, being meticulous and obsessive with patients care that might overload the work on me like finishing or leaving late, but I'm trying to do the work as good as it should be, and sometimes when I have a lot of work to do and orders, I might forget one or two of them so I always keep a small notebook with me to write them down so I don't miss anything, and I rarely say no to people and that might get me involving in over-helping them which might affect my time but I'm now prioritizing my list and to say no sorry if it will affect my time.

اذكر هنا سلبية واحدة او اثنتين مما تراه من سلبيات فعلاً ولكن بشرط؛ وهذا هو الهدف من السؤال هو أن تُقرن كل سلبية بطريقتك في علاج لهذه المشكلة كما ذكرت لك في الأعلى.

(8) Where do you see yourself in 10 years?

Yes sure, I see myself (بعد توفيق الله) well known physician, taking care of my patient, being involved in researches, and to help in writing new books or to come up with a new technique, and to be a good son in my father's eyes and to show him that his effort was worth it.

(9) And sometimes they ask in 5 years?

Yes sure, I see myself well trained board certified physician, in qualified hospital, giving my experience to my junior colleagues, interns and medical students.

(10) What if we didn't accept you this year?

Well, (NAME YOUR SPECIALITY) would still my top pick and I see myself in it, I'd take clinical attachment/Service and improve myself and my CV in attending conferences and doing more researches and to come next year with strong CV.

لا يعني بهذا السؤال أنهم لم يقبلوك، هم فقط يريدون رؤية مدى اهتمامك في التخصص، سُئلت هذا السؤال من مركز واحد وهو المركز الذي قبلني، فلا تأخذ الأمر وكأنهم لن يقبلوك.

(11) Why you didn't take a rotation in our hospital?

Because there is no training agreement between my college and the hospital.

بالنسبة لي كانت هذه هي المشكلة في المستشفيات التي لم أستطع التدريب فيها مثل قوى الأمن - الحرس - التخصصي، ولكن بإمكانك الإجابة أنه ليس لديك إلا شهرين اختيارية ولا يمكنك المرور بجميع الأماكن على سبيل المثال، أو لم توجد مقاعد، أو أنك واجهت مشاكل ولم تستطع التقديم مُبكرًا، أو أي سبب كان، لكن في هذه المواقف يغلب عليها بأن تكون المشكلة من قسم التدريب في الجامعة نفسها ويُفضّل أن تجعلها على هذا النحو، ولكنه سؤال مهم جدًا واستعد له، لأنك حتمًا ستُسأل عنه لو تقدمت لمركز لم تتدرب لديهم من قبل.

(12) What do you know about COVID-19?

COVID-19 is one of corona family like SARS and MERS, it is affect the respiratory system and it varies in severity according to age and comorbidities and the incubation period reach up to 14 days, droplet and contact precaution and airborne for whom doing an invasive procedure like intubation, diagnosis done by taking a nasopharyngeal swab from the nose and using PCR, treatment is supportive with trials of malarial medications and antibiotics and antivirals.

الهدف من السؤال هو معرفة مدى اطلاعك عن الموضوع، لأننا كنا في فترة الجائحة، فعليك معرفته باختصار وطرق انتقال العدوى، التشخيص والعلاج المتوفر وطرق الوقاية.

(13) Why this center?

Or

(14) What do you know about our center or program?

Your center has a good caring system, friendly staff with good environment, electronic advanced system, and you have a burn and trauma units, and joint ward for plastic and ortho (37c) and you have a variety of cases ranging from simple to complex cases, many DSU patients and multiple joint cases each week with breast surgery team from general surgery, high load of patients which gives me a good exposure, (Or) moderate load of patients which gives me the opportunity to study and see different cases.

هذا السؤال مهم، وعليك معرفة الأمور المهمة عن المستشفى نفسه وعن التخصص، كما ذكرت في الأعلى إن كان لديهم جناح خاص أو لا، وهل لديهم وحدة خاصة (في التجميل هنالك وحدة حروق) وما هو مبناهم وطريقة عملهم الكترونية أو ورقية وهل فعلاً الأجواء لطيفة بين الأطباء أم لا، لا تقل شيء لست متأكد منه كي لاتقع في المحذور، وهل لديهم عدد مرضى كثير أم لا لذلك في هكذا أسئلة إن لم تكن تدربت عندهم فالأفضل أن تسأل الأطباء المقيمين الذين في سنتهم الأولى عن هذه الأمور وسيتساعدون معك، كما بإمكانك سؤالهم عن الأسئلة التي سئلوا عنها، بإمكانك الحصول على أرقامهم من أي طبيب مقيم حتى لو كان في مستشفى آخر لأنهم في الغالب يكونون في مجموعة واحدة في الواتس أو غيره، أو بإمكانك الحصول عليه من السكرتاريه بعد أن تطلبها منهم وتستأذن.

(15) Why med school?

Becoming a doctor was my dream, medicine empowers you to help people, and change them from inside as well as outside, nothing like to be in a good state of health, people could give up their wealth in order to restore their health, and being part of this is something noble to pursuit.

قد تختار هنا موقف حصل لك أو لقريب، مما جعلك تختار الطب، والسبب الحقيقي وراء اختيارك.

(16) What fellowship you will choose?

I will still think about it during my residency years, and I'd have the opportunity to explore my options to pick my future fellowship.

حتى لو كنت تعرف مُسبقًا ماذا تودّ اختياره، فهذا قد يُعطي انطباع بأنك ستعمل باجتهاد في نواحي معينة دون الأخرى وغير ذلك من الاعتبارات، فيُفضّل إبقاء جميع الخيارات على الطاولة.

(17) What you will contribute to our program for the next 5 years?

Yes sure, I will represent my department in outside hospital activities and international conferences as well as helping junior residents, interns and medical students, to help them, guide and teach them, and to be a good mentor to my junior residents, so we all be well trained and to be a good physicians.

(18) Non medical hobbies or simply your hobbies?

Mention what you wrote in the CV.

كل ما كانت الهواية غريبة كل ما ارتفعت احتمالية تلقيك سؤال عليها، وذلك شيء جميل، لأنك تملك الإجابة كاملة حتى لو تشعبوا فيها.

(19) Teach us something non medical in one minute?

Will I talked about a theory or believe that I saw in (I ORIGIN) it's a movie and I recommend you to watch it, I won't say what I said so you can watch the movie, I don't want to spoil something.

في بادئ الأمر يبدو أن السؤال صعب ولكن عندما تتفكر فيه تجد أنه سهل، بكل بساطة حدّثهم عن شيء أنت تُحبه ولديك خلفيّة عنه وتقرأ عنه، من كتاب من مسلسل من وثائقي من مقالة، أي شيء من اهتماماتك.

(20) What did you learn during your rotation?

I learned how to manage a clinic and flow of the patients, and how to give each one the needed time and to deal with different kind of patients with different cultural backgrounds, I'm very thankful to every consultant, resident and nurse I worked with, they had a great impact on me, I truly have Improved my communication skills.

بإمكانك أيضًا ذكر العمليات التي حضرتها والحالات وطريقة تعاملك معها ولكن لن أذكرها هنا وسأجعلها في مواضع أسئلة أخرى.

(21) Mention one interesting case that you saw during your rotation?

Or

(22) A case that you didn't forget?

There is no one single answer for this question, you have to answer it by yourself, because my cases definitely different than yours.

(23) Things you did in OR?

Or

(24) Have you assessed in a surgery? What was procedure? Tell us how you were involved?

Yes indeed, I did suturing, retracting and I helped in applying a VAC machine, casting, debridement, meshing, amputation.

اذكر الأشياء التي قمت بها في غرف العمليات لو كان التخصص جراحي.

(25) A scenario..

من الممكن أن يقوموا بسؤالك عن حالة تتكرر كثيرًا في التخصص الذي تريد الالتحاق به ويروا النهج الذي تنتهجه وهل أنت طبيب حذر أم لا، لا يهم إن كانت الإجابة خاطئة بقدر النهج وطريقتك في الوصول للحلول بأخذ تاريخ مرضي وفحص اكلينيكي وفحوصات مخبرية وقبل كل ذلك اتباع أبعديات الطوارئ، وقبل ذلك كله تقول بأنك ستتصل على السينيور أو المناوب الثاني وتخبره بوجود حاله الفلانية.

(26) You are R3 or R4 and you received an offer to go abroad, will you accept?

Well, I don't know the circumstances at that time even if it was a good opportunity, but for now the only thing I want is to improve myself in local program.

بتلك الطريقة أنت لم تعطي إجابة صريحة وأوضحت لهم بأنك متمسك في البرنامج وتودّه، وبإمكانك قول الحقيقة فالإجابات كما ذكرت ليست مقدّسة.

(27) You are R3 or R4 in surgical specialty and you had a hand fracture what will you do?

Or

(28) A family issue in your country what will you do?

Yes, I will inform the program director and sit with him to come up with a good solution and trying to get better as soon as possible.

في هذه المواقف يُفضّل دومًا أن تجعلها على عاتق مسؤول البرنامج وأن الحلول ستكون بالجلوس معه والنقاش فيها.

(29) How to explain your low grades?

I was proactive, attending different activities, low grades don't reflect my dream that I want, for that I leaned to be strong and here I am.

أجب بصدق عن السبب.

(30) Describe yourself in one word?

Meticulous

أي إجابة معقولة فهي صحيحة.

(31) How do you explain the diversity in your CV?

I was proactive and involving myself in different activities and with other doctors whom I have learned from.

هذا في حال لو كانت السيرة الذاتية تتماشى مع أكثر من تخصص فلربما يتساءلون عن سبب هذا التنوع.

(32) Do you have questions for us?

Yes, do you sponsor your residents? Or do you offer teaching opportunities? Or any question you want.

من الجميل أن تسأل سؤال حتى يتذكروك به، لا تسأل أسئلة تافهة لا قيمة لها ولكن اسأل أسئلة تُهمك كطبيب مقيم، عن البرنامج نفسه أو ما يُقارب ذلك.

(33) We see that you have attended (a name of conference or workshop or a volunteering campaign, etc..) can you talk about it?

لذلك عليك دراسة جميع الأعمال التطوعية والاستعداد للإجابة عليها.

(34) Talk about latest article that you read in your specialty?

Talk briefly about the title, where it was published, objectives, methodology and conclusion.

(35) Sources that you read from?

Name the most important sources that you read from for this specialty and the well known sites.

(36) What are your goals?

To be a good doctor, and to adopt a new effective techniques and to improve patients quality of life and to make my family proud of me.

إذكر ما شئت من أهدافك.

(37) What motivates you?

My dream, my goals, my family and colleagues.

(38) What have you learned from previous jobs?

To be an optimistic and to work in a field that I like.

فيما لو كنت قادم من تخصص آخر أو ما إلى ذلك فقد تُسأل هذا السؤال.

(39) How do I know that you are initiative and hard worker?

Well, it's difficult to prove by talk but (الحمد لله) I have worked with different teams and different specialties and I gave all my best in each specialty as if I was interested, my evaluations ranging from 96-100% and I have different recommendations and reference letters (SAY HOW MANY).

(40) Why are you so sure that (This specialty) is right for you?

Yes indeed, because I gave myself the opportunity and the chance to go through it during summer and internship electives "and mention what you like in this specialty like what we answered in earlier questions or mention what match the specialty from your personality".

سؤال مشابه لما أجبنا عنه سابقًا ولكن فيه إضافة بسيطة.

(41) How do you get along with nurses?

Very good, the nurses are headworkers, they give a lot for the patients beside I learn from them many things.

ومن مبدأ الاحتياط جهّز إجابة لأحد المساعدات الي تلقيتها من أحد الممرضين والممرضات، فيما لو أراد أحد أعضاء اللجنة الاستقعاد بعض الشيء.

(42) Have you ever taught a medical student?

Yes, as being a former medical student, I know how it's like when you have someone that teaches you and helps you, and as I learned from my doctors I like to teach others, teaching them help them in different ways, and it helps me to remember, I try to get them involved by reading different topics and to discuss it with them next day.

(43) Latest non medical book that you read?

For me it was UZUMAKI for Junji ito, and I prepared a brief story about it.

بإمكانك عدم ذكر شيء لو لم تقرأ.

(44) Describe the most difficult decision that you had to make?

(45) Any CME hours?

(46) Kind of personalities that you don't like?

Who doesn't respect his colleagues and patients, who humiliate people in order to make others laugh.

(47) Kind of patients that you find difficult to relate to?

Aggressive patients.

(48) Who has inspired you in your life?

My Parents.

(49) Tell me about patient that you have encountered and taught you something?

Well, surgeons are get used to do surgeries and to take consents, one time in the clinic, the resident told the patient about the proper surgery for him and showed him the consent in a brief and in a fast way and he said to the patient we do it every day don't worry, then the patient said: "everyday things for a doctor is a new thing for a patient, you might get used to it but it's a huge thing for me"

(50) What if we accepted you without salary?

Yes I'd accept that, as long as I'm achieving my goals and practicing my dream job and being a part of plastic family and part of the institution.

لا يحدث ذلك ولكن هذا من نوع الأسئلة الاستفزازية، لكي يروا ردة فعلك وطريقة إجابتك.

(51) Joint program who would you choose?

Or

(52) Would you choose us or the other centers?

All centers are well known and highly qualified and I see myself a good physician by being part of anyone of them, I'm open to all choices.

في مُقابلة البرنامج المشترك، قد تُسأل "من ستختار من بيننا" كُن دبلوماسيًا بإجابتك، امدحهم جميعًا دون الاختيار، ولو سُئلت السؤال الآخر عن أي برنامج ستختار، مثلًا قيل لك هل ستختار البرنامج المُشترك أم ستختار الحرس؟ إن كنت تفضل أحدهم على الآخر فبإمكانك قول في مقابلة الحرس بأنك تريد الحرس مع ذكر الأسباب والعكس بالعكس، وإن كنت لا تفضل أحد على الآخر فالتزم بنفس الإجابة الأولى.

Or in similar way they might ask

(53) If other hospitals called you for an interview would you go?

Well, I'd do the interview, All centers are well known and highly qualified and I see myself a good physician by being part of anyone of them, I'm open to all choices and I don't know where is my destiny in.

بنفس إجابة السؤال السابق تقريبًا مع تعديل بسيط.

(54) Why you choose this city?

Yes sure, as long as I'm practicing my dream job, all the cities are the same for me.

في هذا السؤال بإمكانك الاسترسال بما تريد قوله أو إضافته، لأنك لو تقدمت إلى مدينة غير مدينة مسكنك فستُسأل هذا السؤال، وبإمكانك ذكر بأنك تنقلت سابقًا من أجل الدراسة أو أن أحد أفراد عائلتك أو عائلتك بأكملها اعتادت على التنقل، أو ما شابه ذلك من خلال إظهار حرصك على التخصص وأن المكان مجرد مكان.

(55) Tell us about your leadership skills?

Yes indeed, I'm good in analyzing different situation, and to come up with a main plan and to think of it in many different aspects and to back it up with alternative plans, I'm good in making a good environment between the team members, and in knowing each individual from the team members and to assign different duties for them as it suits their personalities or what they are good at, treat them with respect and justice and I had a leadership role as a chief intern in KFMC.

اذكر صفات القائد وما يتمتع به وأذكر أدوارك القيادية، فصفات القائد كثيرة، ليس شرطًا أن تتقيد بما كتبت.

(56) How do you deal with stress?

By finding a time with family and friends, watch a movie, read a book, go for a vacation and by reminding myself of the nobility of this job.

قد تُسأل هذا السؤال خاصة في التخصصات الجراحية أو التخصصات التي فيها الكثير من الضغط، فلا بد أن يكون لك طريقة لتتخلص أو تخفف من الضغط، ويكون ذلك بممارسة هواياتك أو الجلوس مع عائلتك وأصحابك، فاذا ذكر منهما ما شئت.

(57) Any international courses?

Yes, I have a diploma in nutrition taken from an Irish academy known as Shaw academy, it's basically describing the building units of nutrition and basics regarding optimizing good health.

لو كان لديك أي كورسات عالمية حتى أون لاين او غيرها، قم بذكر مواضيعها وعن ماذا تتحدث بشكل مختصر.

(58) Name some surgeries that you have attended?

Skin grafts, finger amputation, VAC applying, DIEP, TRAM, Syndactyly, CLP, etc...

(59) You don't know how to treat a critically ill patient, what will you do?

Stabilize the patient and I will call my senior.

دائمًا كن طبيب حذر، واعرف أساسيات الطوارئ.

(60) You and your colleague have different opinions?

Everyone has his own opinion, and I respect it as long as it doesn't harm the patients, our relationship build based on mutual respect.

من المهم أن تُظهر الاحترام لزملائك، فهم لا يريدون مُرَشَّح يتسبب بالمشاكل للبرنامج، فالاحترام تُبنى عليه العلاقات مهما كانت الاختلافات.

(61) Angry patient came to you, what would you do?

I'd acknowledge his anger and explore his feeling and I will try to calm him down, and if I have patient inside, I'd ask him to wait outside until I finish with my patient.

(62) Did you travel abroad? Where? Tell us about it?

(63) Things that you don't like in this specialty?

That sometimes the succession of a long procedures depend on patient compliance regarding positioning or avoiding pressure for the flap viability.

في كل تخصص هنالك سلبيات، لا مانع من ذكرها وإقرانها بأنك رغم ذلك لا تمانع في سبيل هذا التخصص، فلا يوجد تخصص بلا سلبيات.

(64) Are you married? Do you have kids? How you will balance?

لست متزوجاً لأجيب على هذا السؤال بطريقة كاملة ولكن لو كنت متزوجاً فحتمًا ستُسأل هذا السؤال، فاستعد للإجابة عنه سواء بتحسّن درجاتك بعد الزواج أو حصولك على معدل جيّد رغم زواجك ولم يؤثر عليك، واذكر طريقتك في الموازنة بين الأمور وكيف أنه ساعدك على الاستقرار، فعوضًا من جعلهم نقطة سلبية فيك بإمكانك تحويلها لإيجابية، وكيف توازن بين الأطفال أو المنزل مع العمل.

(65) When you will get married?

Currently I don't think about marriage but I might think about after finishing the board or during my senior years.

(66) Do you want to join military?

I'm open to all choices I'll explore my options and I will decide.

في المستشفيات قد يُطرح عليك هذا السؤال لحاجتهم ربما لطبيب عسكري في مرحلة ما، كن صادق في الإجابة، إن كنت تريد أن تُصبح عسكري فأخبرهم بأنك لا تمانع بل ربما تكون نقطة إضافية ليقبلوك، وإن لم تكن واثق فإجابتي تُخرجك من هذا المأزق.

(67) And what if we wanted your services in rural areas?

Yes sure, I don't mind, I pledged to help people no matter the place.

لو كنت لا تمانع في العسكرية فبالأكيد ستكون إجابتك هنا نعم.

(68) for ladies: If your husband didn't accept you being outside at night or you specialty what would you do?

You can say that, my husband support my decisions and my position no matter what it was, and like that (or ditch him JK).

(69) What will you do if you saw your colleague disrespect a patient?

Yes sure, I'd speak to him privately and politely and I'd tell him that what he did was not right, and this action is not from our religion and ethics.

أهم شيء هو أن تذكر نقطة أنك ستتحدث معه على انفراد وبكل احترام.

(70) What factors would make you to rank the program high?

Good residency program, healthy environment, good performance outcome.

(71) And what make you to rank it low?

The opposite.

(72) A case and they ask for management or latest treatment?

Always go methodical as I said before and explained.

(73) Describe the worst experience happened to you during your rotation?

بالنسبة لي كان لمريض كان يدعي لي كل يوم ونفسه طيبة ويضحك، حصلت مشكلة وساءت الأحوال وانتهى الروتيشن حقي وكان قلبي معه، سألت عنه بعد أسبوعين قالوا انتقل إلى رحمة الله، سويت كل الي أقدر عليه لكن قدر الله وماشاء فعل، لكل منّا قصته، عادةً في هكذا أمور لا أذكر القصص، لأن كل شخص مختلف عن الآخر تمامًا.

(74) How would you describe your decision making ability?

I consider it as good, in terms of thinking of different solutions and to come up with back up plans, and I see things from different aspect and I try hard to take the right decision.

(75) Why you don't choose orthopedic? GS? Pedia?

الإجابة هنا هي نفسها لماذا تحب تخصصك الذي اخترته وقد تضيف أنك جربت تخصص آخر ولم تعجب به وعرفت حينها بأنك ترد ذلك التخصص فقط.

(76) Tell us a joke?

هذا أصعب سؤال ههههه، مممم قل ماشئت، أطلقوا العنان للسخافات (زي فيه واحد ياكل رز بملعقة طويلة ليه؟ الدكتور قايله حاول تبعد عن الرز قد ما تقدر) أي سخافة عادي ههههه.

(77) What thing you tried really hard but it didn't turn out as you expected?

وحدك من يعرف هذه الإجابة.

(78) Have you ever worked to find yourself?

In different levels of my life I stop to think about my goals and aims and to remind myself what I want to be.

(79) How do you remember everything you have to do?

I try to write them down and to repeat them in my head over and over again.

(80) Would you change anything in your background, what? And why?

Not really, I'm happy for everything happened to me, it made me who I am right now.

هذا السؤال والسابق لكم إجاباتكم الخاصة، لا توجد إجابة مُحدّدة، وفي هذا السؤال "لا" تبعدك عن شرح قد يؤدي بك إلى طريق مسدودة.

(81) Tell me about ethical dilemma?

For me I don't know.

(82) Most influential person in your life?

(83) Most valued person?

(84) Most significant accomplishment?

Making my father proud of me in general life and specially in specific events like social gathering.

(85) How should I describe you to other members of admission committee?

It's difficult to say words in someone's behalf, every person has his own way and method.

بإمكانك الإجابة بطريقتك ولا تعتمد على هذه ولكن لا تكن طريقتك فيها استنقاص أو تعالي أو شيء من هذا القبيل، عدا ذلك فلا خوف عليك.

(86) Describe your perfect day?

Getting up early, having coffee and breakfast outside, then a lunch or desert with a friend, setting with my family, go out and see the people, watching movie or writing some stories, etc...

(87) If you could change anything about your education what it would be? And why?

Not really, I'm happy for everything happened to me, it made me who I am right now.

(88) What do you know about this specialty?

Or

(89) What are the subspecialties?

تذكر لهم في هذا السؤال نبذة عن البرنامج أو التخصص، بسنواته وماذا في السنة الاولى والثانية من روتيشنز اجبارية واختيارية والتخصصات الفرعية وما إلى ذلك.

(90) What would you like to know about our program?

أشبهه بشؤال هل لديك أي سؤال لنا؟ بإمكانك عن السؤال عن حق الرعاية (السبونسر) أو أي سؤال يُخالجك.

(91) Tell us something not written in your CV?

I like to help birds and animals.

(92) What is your daily routine in weekdays?

(93) Tell me about you experience in SMLE?

Well, I started to study for it as soon as I finished the college, I took 2 week break then I started to prepare for it, first result was good but it was not my goal so I studied harder, in home, during free times and during rotations, it was difficult but I managed to balance between them, so the second result improved than the first and third one was the best among them, I learned from each experience.

(94) Tell us something that changed your life?

My mother death (الله يغفر لها ويرحمها ويرحم أمواتنا وأموات المسلمين)

(95) Why you took other specialty as an elective?

بإمكانك شرح ذلك أو تفسيره بأنك تعرّفت على التخصص هذا بعد ذلك الشهر الاختياري وأحببتّه، أو قبل ذلك ولكن لا تستطيع التغيير كحال بعض الجامعات التي تتطلب أن تخبرها قبل ذلك بشهرين إن أردت الاختيار أو ترفض التغيير في حال جاءتك الموافقة، أو أي سبب من الأسباب التي ذكرناها في أحد الأسئلة السابقة.

(96) What are you looking for in a training program?

I'm looking for a good training program that provides a good, safe and reliable physicians with a good knowledge and attitude, a good environment that helps people to blossom.

(97) Describe a difficult time in your life and how you dealt with it?

The most difficult time I had so far was my mom death when I was 10 years old, it changed me, I was a naughty child but after that incidence I became different, it had a huge impact on me, I couldn't go through it without my family, they were there for me.

غفر الله لأموات المسلمين وحفظ لنا أهلينا وذوينا.

(98) How would your best friend describes you?

It's difficult to say words in someone's behalf, every person has his own way and method.

(99) Show us your twitter account?

قد تُصادف هذه الحركة وهي نادرة جداً، فقط يودون رؤية ما تقول فيهم أو ما قد قلت في ظهورهم ليس للحكم عليك أو شيء.

(100) Rate yourself out of 10?

I don't like to give myself a high mark, people could see things in me that I don't see so nobody is perfect I'd say 7

سؤال لإظهار تواضعك وعدم التكبر.

(101) Rate your confidence?

بنفس المبدأ السابق.

(102) Talk about your family?

(103) What does plastic mean?

انتبه لمثل هذه الأسئلة البسيطة، تعرّف على معنى تخصصك كالأورثو وغيرها، فقد تُفاجأ.

(104) Something special in your CV?

Mention something that you think most of the candidates don't have it except you, for me it was the scientific price for example, or you can mention something from your hobbies.

(105) Something special in you?

High alerted to the surroundings

هنا عليك البحث والغوص في ذاتك لاستخراج هذه الإجابة الصعبة هههه.

(106) Are you going to work in private, military or academic?

Yes sure, I don't know the circumstances at that time, currently I want to work and improve myself, I will explore my options and decide at that time.

(107) What was your 2nd choice?

هذا سؤال مُباغت، بعضهم يتضايق إذا لم يكن لديك رغبة ثانية والبعض الآخر يراها أنك لست 100% لهذا التخصص، وأنا أذهب مع الرأي الذي يقول، صرّح برغبتك الثانية ولكن أنت قد بيّنت لهم قبل ذلك مدى رغبتك بالتخصص ورغبتك الأولى، فلا تهتم الرغبة الثانية لأنك قد تكون وضعتها فقط لمجرد تعبئة الجدول، وكما قال لنا د. عامر زهر الليالي لا يستطيعون مشاهدة رغباتك. ولكن في كل الأحوال الإجابة على السؤال ليست مهمة كثيراً لأنك لن تذهب للرغبة الثانية فقد صادفت رغبتك الأولى.

(108) From whom you took your recommendations?

(109) In plastic they said once to draw a face?

(110) Where did you take you electives?

(111) You were oncall, your senior called you in ER and he did something wrong, what you will do?

Well, I'd speak to my senior privately and politely and discuss the case with him, and I'd show him the evidence that such thing would harm the patient (He still convinced that he is true what would you do?) I'd upgrade the issue by following the chain of commands and tell the 3rd oncall "the consultant" (Well even the consultant agrees with him) with the evidence that I have that the patient would be harmed I will call the program director (IN 3 AM!!!) yes if the patient would be harmed (He agrees with others) then I will call the head of department "Usually they stop here" if not then you will say that I will involve other teams to help the patient (They didn't come) then I will help the patient.

الغالبية في أسئلة الأخلاقيات الهدف منها يشوفون أنت دكتور حذر ولالا، بمعنى هل تتفلسف أم لا، دائماً ارجع في الأمور للأعلى منك مباشرة ومن ثم تسلسل في السلسلة، في هذا السؤال سلامة المرضى هي الأولوية القصوى، فاصعد للأعلى بالسلسلة طالما أن المريض في خطر ولديك الدليل من مصدر موثوق بأن الفعلة أو الإجراء سيضر المريض، ومن النقاط المهمة التي يجب عليك الانتباه لها لو قالوا لك بأنه الهاتف مغلق أو لا يرد، قل سأقوم بإرسال بريد الكتروني لأنه هو مصدر التواصل الرسمي وهو دليلك على أنك لم تتوانى في إخبارهم.

(112) Consultant asked you to order a medication that not suitable for the patient, what will you do?

I'd talk to him or her privately and politely that the patient might be at risk after showing him the evidence, and I'd document that **(He still asking you to write the prescription)** follow the chain of commands **(He insists)** I'd refuse gently.

بنفس طريقة السؤال الماضية وبتابع نفس الأسلوب والنهج والسلسلة، وفي السلسلة دومًا أنت تصعد لأعلى من الذي تواجهه فلو كانت المشكلة مع طبيب مقيم في سنته الثانية وأنت في سنتك الأولى عليك "إذا كنت في يوم دوام عادي وليس مناوبة" أن تتوجه لمن أعلى منه تتوجه للسينيور عليكم مثل التشيف ريزدنت ثم الاخصائي أو من يقوم مقامه ثم استشاري الفريق ثم مسؤول البرنامج ثم رئيس القسم.

(113) You are a junior resident and the ward and emergency are quiet and your senior resident wants to go home, what you will do?

I will tell him that leaving work might put patient in harm even if the load was low because he is responsible, **(He still wants to go)** I'd tell him that he should take permission or ask the chief resident and I'd document that.

(114) You've admitted a case and you wrote everything for the patient from history to examination to investigation, and you prepared the patient for OR tomorrow, and a resident from other team want to scrub in instead of you, what would you do?

I'd discuss with him that I have the priority and I know the case very well since I did everything for him or her, and I want to attend **(He refused)** I will ask and take the permission from the consultant.

(115) You are a junior resident and your consultant did a mistake in ER and he covered it like nothing happened and he told you not to tell anyone, and not to mention it in the report, what would you do?

I will tell him that it's very important to write the details of any complication for the patient sake (S/He insists) I'd follow the chain of commands, and refuse gently and document it or u can involve the ethical committee.

(116) You saw a patient and you diagnosed the patient, few minutes later, the head nurse called you and told you that your diagnoses is wrong, what would you do?

Yes sure, first I will check if we are talking about the same patient and no mistake regarding that, and I will double check my diagnoses (She still saying it's wrong) I'd sort things out by asking what is wrong regarding the case, if everything good I'd proceed with my decision and I'd check with my senior if I was in doubt.

لست متأكدًا 100% من هذه الإجابة

(117) You are in the OR for CTS release, a simple case that you saw multiple times, and the anesthesiologist got upset for the delay, u called the consultant and he said that he will not come, What you will do?

I will call my senior to inform him about the situation then I will try to call assistant consultant (He will not come either, will you do it?) no.

(118) You are oncall and the 2nd oncall told you not to call him after 9 pm and you had a simple case in 11pm for incision and drainage what you will do?

I will call him to inform him (**He said don't call me**) well I will go to ER and see the patient, take history and physical examination and to come up with differential diagnosis then I will call him because it's my job to inform him if he still don't want to pick up I will call the 3rd oncall and inform him.

في هذه الإجابة من الممكن أن تقوم بعمل العملية البسيطة ولكن من الممكن أن تأخذ منحني ثاني ويدخل المريض في مشكلة ثانية فلا بد من أن تخبر من هم أعلى منك حتى لو كان الأمر بسيط (تلك كانت إجابتي قد تحتمل الخطأ أو الصواب)

(119) Your senior asked you to do something that you are not agree with?

I'd follow my senior orders unless if it would harm the patient and I have the evidence for that.

يحبون يعرفون إنك تحترم الي أعلى منك وتسمع كلامهم لأن الاستشاريين يسمعون من السينيور وليس منك، ولكن لو كان المريض في خطر فنرجع للسؤال الي فوق لكن في باقي الحالات لو ما أتفق مع السينيور لمجرد إني ما أتفق معه لا، فلزام أسمع كلامه لأنه هو في المجال أكثر مني ويعرف أكثر مني.

(120) You are oncall and you had a baby issue back at home 2 am, what you will do?

I'd ask my senior if s/he can cover for me and ask their permission (**S/He refuses**) I'd ask one of my family members to bring him to ER in the same hospital that I'm covering until my oncall finishes and I will take the permission from the consultant after finishing my oncall when the morning team arrive.

الأولوية لسلامة المرضى فإن رفضوا خروجك او استئذائك، فبدلاً من الذهاب، أحضرهم عندك وكن معهم بعد أن يبدأ الدوام الرسمي مرة أخرى وخذ الأذن بعد حضور الفريق.

(121) A conflict between you and other doctor?

Yes sure, if it was not related to patient care or the work, I will discuss it with the doctor outside the hospital and if it was related I'd discuss it in a politely and privately and we will try to sort it out and if things not solved I will involve the chief resident to help us.

(122) We gave you 10 oncalls more than others, what you will do?

Well, I'd talk to the chief residents, it might be a mistake and I'd ask about the reason, if there is an emergent situation or so, otherwise I'd follow the chain of commands because it's more than what SCFHS manual says. (8 oncalls)

الأونكولات من المفترض أن تُقسّم بالتساوي لمن هم في مستواك، فهذا من إظهار أنك لن تسكت عن حَقِّك وقبل أن تُطالب ستُظهر لهم بأنك ستستفسر أولاً وإن لم يكن هنالك سبب فسُتطالب بحَقِّك بما يمليه عليك النظام.

(123) You are oncall in the day of your best friend wedding, what will you do?

I'd try from the beginning to tell the chief resident that not to give me an oncall on that day due to that reason, and if S/he couldn't change it, I'd call the 2nd oncall with me and tell him about the situation and is it possible to go and return as soon as I finish? (S/He said no) well, then I will call my best friend to send my congrats and apologizes to him for not showing in his weeding.

(124) you were oncall and you received a call for a patient in ER suspected to has Corona virus how you will approach?

First I'd call my senior to inform him/hr about the case, and I will go to see the patient taking my precaution **(Like?)** like PPE " you have to know the sequence of donning and doffing, the only difference is that you remove the mask outside the isolation room not inside, everything else is inside."

الهدف من السؤال كان عشان يشوفون حنّا مّظّلعين عن الموضوع أو لا، ونعرف المستجّدات عنه أو لا والأشياء الضرورية الي نعرفها مثل ماذكرت الترتيب وطريقة الوقاية، فعليك معرفة لو لا سمح الله حدثت جائحة ثانية، طبعا وتكمل باقي السيناريو مثلا لو كان جاي بسبب حريق أو كسر بس يهتمهم الأساسيات هذه وكيف تحمي نفسك.

الهرم التسلسلي:

(لطفًا تحقّق من الترتيب)

Chain of Commands	
During Duty	During On-call
Senior Resident	2 nd Oncall (Senior Resident)
Chief Resident	3 rd Oncall (Consultant)
Regestirar/Senior regestirar*	Program Director
Specilaist*	Head of Department
Assisstant Consultant	Regional Director
Team Consultant	-
Program Director	-
Head of Department	-
Regional Director	-

* ليسوا موجودين على الدوم، بعض التخصصات لا يوجد فيها.

طريقة التواصل معي ؟

أنشرف بكم جميعًا، ويُسعدني مساعدتكم فيما أستطيع فهذا الهدف من هذا الملف، كما بإمكانكم طرح الأسئلة والاستفسارات، بإمكانكم التعقيب على أي شيء، بإمكانكم قول أي شيء، اسأل ما بدى لك وسأحاول الإجابة بقدر استطاعتي وبأقرب فرصة، اعذروني فيما لو تأخرت بالإجابة فالحياة مليئة بالحياة.

إيميل أساسي: Ahmedmedschool2019@gmail.com

جوال (واتسآب): إن كانت الحاجة مُلحة سأعطيك الرقم عن طريق الإيميل.